

真田三代の郷
信州上田



第15回

日本一楽しくてゆるいランニング&ウォーキングイベント

参加者募集
500名

別所線と走ろう、歩こう!! ラン&ウォーク 2025.5.24 Sat

走っても、歩いても、途中で別所線に乗っても OK! 上田城からのどかな田園の風を感じながら別所線に沿ってレトロな駅を巡り、ゴールの別所温泉を目指しましょう!



15回記念 イベント スタンプラリー

下之郷駅、中塩田駅、舞田駅、八木沢駅の4駅では、受付で受け取ったスタンプ用紙にスタンプを押してください。ゴールにて4つのスタンプを確認後、15回完走Tシャツをプレゼント!!

参加者には
「別所線フリーきっぷ&
あいそめの湯利用券」と
「参加記念グッズ」を
進呈します!

日 時 / 2025年5月24日(土)
9:30 ~ 16:00

集 合 / 上田城跡公園 芝生広場 (受付時間 8:30 ~ 9:30)

スタート / 上田城跡公園 芝生広場 10:00

ゴール / 別所温泉 あいそめの湯 15:30 (終了)

コース / 別所線コース (一般者向け/約18km)

参加費 / 大人: 5,000円 / 小学生: 2,500円 / 中・高生: 3,000円

同時開催 塩田平
自転車ツーリング
40名限定 (約20km)



ゴール後のお楽しみ

地元の名湯 別所温泉の温泉浴と
バザーなどの催しが楽しめます。

場所: 別所温泉 あいそめの湯 (ゴール地点)

時間: 12:00 ~ 16:00

- 地元特産品バザー&屋台
- 信州プロレス 別所線大会 等

地元特産品バザーなど
楽しいイベント盛りだくさん



名湯で疲れた身体を
リフレッシュ!!



信州プロレスの
「別所線大会」



○主催: 別所線と走ろう実行委員会 ○共催: 別所線の将来を考える会、NPO 法人うえだミックススポーツクラブ

○特別協力: すぐだせ農場 (うさぎや)

○後援: 上田市、上田市教育委員会、信濃毎日新聞社、上田電鉄、別所温泉観光協会、別所温泉旅館組合、別所線電車存続期成同盟会

○協力: スローライフプロジェクト、Club TOSHI、スポーツサイクルベレーニョ、やまぼうし自然学校、まるこ福祉会、侍学園スクオーラ今人、信州ハム(株)、長野大学 MIZUMATCH、(株)飯島商店

ゴール後の お楽しみ

別所温泉ウエルカムバザー

場所：別所温泉 あいそめの湯（ゴール地点）

時間：12:00～16:00

- 地元特産品バザー&屋台
- 信州プロレス 別所線大会 等



注意 事項

- 受付では、ゼッケン、コースマップ、チケット(別所線フリーきっぷ&あいそめの湯利用券)、スタンプ用紙をお渡しします。
- サポートスタッフ、ボランティアスタッフの数が限られますので、ルートマップ、別所線の各駅の場所を確認して、ゴールの別所温泉あいそめの湯を目指してください。
- ランニング、ウォーキングのできる服装・シューズでご参加ください。
- 2か所のエイドステーション(下之郷駅、舞田駅)では、飲み物などをご用意いたします。
- 必要な方は、水分補給のための水筒、ボトルをご持参ください。
- ご参加の方には2日間有効の別所線利用特別券をお配りいたします。途中で別所線をご利用になりたい方はどの駅から何回でも乗車が可能です。
- ご希望の方は、スタート時受付にて荷物を預けてください。ゴールの別所温泉駅近くのウエルカムバザー会場に搬送し、そこでお荷物をお渡しいたします。貴重品はご携帯ください。
- ゴール地点の別所温泉あいそめの湯をご利用できますので、温泉浴のご用意もお願いいたします。
- 車でお越しの方は、スタート地点周辺の有料駐車場に駐車をお願いします。
駐車料金:1日 1,000円(程度)
- 小雨決行とします。ウエルカムバザーその他催しも雨天決行といたします。
- コースはできるだけ交通量の少ない別所線に近い地元の生活道や農道を設定します。当日お配りしますコース図をご参照ください。
- 当日のツーリングには、走路スタッフが伴走いたしますので、コース上や道路横断などではスタッフの指示に従ってください。
- 本ランニングツーリングは、レースではなくランニングやウォーキングを自然のなかで楽しんでいただくものです。

申込方法

●参加資格：健康な方

●申込み締切：2025年5月13日(火)

※中学生以下は、保護者、引率者同伴に限りです。
高校生は保護者の承諾が必要です。

🏃 e-moshicom(イー・モシコム)でのお申込み

<https://moshicom.com>

エリア[長野県]、スポーツカテゴリー[その他]、キーワード[別所線]で検索

※クレジットカード払い、Amazon Pay、コンビニ払いでの参加費支払いが可能です。

🏃 ランネット(RUNET)でのお申込み

<https://runnet.jp/runtes>

大会名[第15回別所線と走ろう、歩こう]、

開催日[2025年5月24日]、開催地[長野県]で検索

※コンビニエンスストア、クレジットカードでの参加費支払いが可能です。

🏃 「スポーツエントリー」でのお申込み

<https://www.sportsentry.ne.jp>

ジャンル[マラソン・ランニング]、開催地[長野県]、開催月[5月]で検索

※コンビニエンスストア、クレジットカードでの参加費支払いが可能です。

●お問合せ先

「別所線と走ろう実行委員会」

●E-mail:

besshosen@sports-fitness.co.jp

べっしょ 別所ひとくちメモ

別所線は、大正時代から上田市市街地と別所温泉を結ぶ交通機関として戦前戦後を通じ沿線地域の経済、生活を支えてきました。モータリゼーションの影響で存続を危ぶまれる時期もありましたが、熱心な支援、存続運動に支えられて現在も地域の足として活躍しています。また、丸窓電車の別所線として広く鉄道ファンにも愛されていた歴史ある鉄道です。

別所温泉は、太古より由緒ある名湯として人々に親しまれています。国宝八角三重塔の名刹安楽禅寺をはじめ、北条氏にゆかりの史跡も多いことから信州の鎌倉と呼ばれています。

宿泊のご案内

名湯と郷土料理をご堪能ください

別所温泉旅館組合

TEL.0268-38-2020

<https://www.bessho-onsen.com/>

●お早めにご予約ください●

「塩田平自転車ツーリング」も同時開催!

- スタート・ゴール地点は「ラン&ウォーク」と同じです
- 行程：約20km(塩田平周辺の田園地域を走ります)
- 参加費：4,000円(参加記念品+温泉券つき)
※ロードバイク、クロスバイク、MTBがおすすめです



40名限定

自転車ツーリングの
参加申込み・お問合せ先はこちら

※「別所線と走ろう、歩こう」の申込み方法と異なります

「スポーツサイクル バレーニョ」

TEL.0268-75-8924

E-mail: velenyo@gmail.com